

Принят на педагогическом совете
Протокол № 1 от «28 » августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕН

Заведующий МБДОУ

«Балтасинский детский сад №1»

Г.Х. Хайруллина

Приказ № 86

от «29» августа 2023 г.

Режим дня

2023-2024 учебный год

(холодный период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (от 1 до 3 лет)	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовит. к школе группа (от 6 до 7 лет)	Логопедическая группа	
						дети от 5 до 6 лет	дети от 6 до 7 лет
Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.30	7.00 - 7.40	7.00 - 7.50	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	8.10 - 8.20	
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.40-7.50	7.50-8.15	8.00-8.30	8.10-8.35	8.20 – 8.40	8.30-8.40	
Завтрак	7.50-8.20	8.15-8.30	8.30-8.45	8.35-8.45	8.40-8.50	8.40-8.50	
Игры, самостоятельная деятельность	8.20-8.30	8.30-8.40	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00	
Занятия, занятия со специалистами (указана общая длительность, включая перерывы)	8.30-9.40 (по подгр.)	8.40 – 10.05	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00-10.50	9.00 – 10.30(от 5 до 6 лет) 9.00 – 10.50(от 6 до 7 лет)	
2-ой завтрак	9.40 -9.50	10.05-10.10	10.00-10.10	10.25-10.35 (вт,ср, чт, пт) 9.50-10.00 (пн.)	10.10-10.20	10.10-10.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50- 11.30	10.10-11.35	10.10-11.40	10.35 -12.00	10.50-12.20	10.50-12.20	
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00	11.35-12.00	11.40-12.30	12.00-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	
Постепенный подъем, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	
Игры, Чтение художественной литературы, конструктивная деятельность, занятия, дополнительная деятельность (игры на свежем воздухе \ возвращение с прогулки –для ст/подгот. гр.)	15.30-16.00	15.35-15.55	15.35-16.30	15.30-16.30	15.30-16.40	15.30-16.30 (от 5 до 6 лет) 15.30-16.40 (от 6 до 7 лет)	
Самостоятельная деятельность, игры на прогулки, уход детей домой	16.00-17.30	15.55-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30	16.30-17.30(от 5 до 6 лет) 16.40-17.30(от 6 до 7 лет)	
Общая продолжительность режимных моментов							

Прогулка	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч
Дневной сон	3 ч	3 ч	2,5 ч	2,5 ч	2,5 ч	2,5 ч
Занятия	10+10=20 мин. в день	15+15=30 мин. в день	20+20=40 мин. в день	50 или 75 мин., если одно занятие после дневного сна	30+30+30 =90 мин. в день	50 или 75 мин., если одно занятие после дневного сна (от 5 до 6 лет) 30+30+30 =90 мин. в день (от 6 до 7 лет)

Педагогик кинешмәдә кабул ителде
Беркетмә № 1, « 28 » август, 2023 ел

РАСЛЫЙ
«Катнаш төрдәге Балтач муниципаль бюджет
мәктәпкәчә белем һәм тәрбия бирү
учреждениясә № 1 балалар бакчасы мөдире
Г.Х. Хәйруллина
Боевы № 86, « 29 » август, 2023 ел

Көндәлек режим
2023-2024 уку елы

(елның салкын вакыты өчен)

Режим моментлары	Кече яшьтәгеләр төркеме (1-3 яшь)	Кечкенәләр төркеме (3-4 яшь)	Уртанчылар төркеме (4-5 яшь)	Зурлар төркеме (5-6 яшь)	Мәктәпкә әзерлек төркеме (6-7 яшь)	Логопед төркеме	
						Зурлар төркеме	Мәктәп кә әзерлек төркеме
Балалар бакчасына килү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	7.00 – 7.30	7.00 - 7.40	7.00 - 7.50	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	8.10 - 8.20	
Иртәнге гимнастика	7.30-7.40	7.40-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерлек	7.40-7.50	7.50-8.15	8.00-8.30	8.10-8.35	8.20 – 8.40	8.30-8.40	
Иртәнге аш	7.50-8.20	8.15-8.30	8.30-8.45	8.35-8.45	8.40-8.50	8.40-8.50	
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	8.20-8.30	8.30-8.40	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00	
Шөгыльләр (тәһәфесләргә дә кертеп)	8.30-9.40 (по подгр.)	8.40 – 10.05	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00-10.50	9.00 – 10.05 (5-6 яшь) 9.00 – 10.50 (6 -7 яшь)	
2 нче аш	9.40 -9.50	10.05-10.10	10.00-10.10	10.25-10.35 (сип, чәр, пәнк, жом) 9.50-10.00 (душ)	10.10-10.20	10.10-10.20	
Саф һавага әзерлек, саф һавада булу, саф һавадан керү	9.50- 11.30	10.10-11.35	10.10-11.40	10.35 -12.00	10.50-12.20	10.50-12.20	
Төшке ашка әзерлек, төшке аш	11.30 -12.00	11.35-12.00	11.40-12.30	12.00-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	
Көндөзгә йокыга әзерлек, йокы	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10	
Акрынлап йокыдан тору, һава процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	
Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерлек, кичке аш	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	
Уеннар, матур әдәбият уку, мөстәкыйль, конструктив эшчәнлек, шөгыльләр һәм өстәмә эшчәнлек (саф һавада уеннар \ саф һавадан керү – мәктәпкә әзерлек төркеме, зурлар төркеме өчен.)	15.30-16.00	15.35-15.55	15.35-16.30	15.30-16.30	15.30-16.40	15.30-16.30 (5 - 6 яшь) 15.30-16.40 (6 -7 яшь)	
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, өйгә кайтып китү	16.00-17.30	15.55-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30	16.30-17.30 (5- 6 яшь) 16.40-17.30 (6- 7 яшь)	

Режим вакытларының гомуми озынлыгы

Саф һавада булу	3 сәг.	3 сәг.	3 сәг.	3 сәг.	3 сәг.	3 сәг.
Көндөзгә йокы	3 сәг.	3 сәг.	2,5 сәг.	2,5 сәг.	2,5 сәг.	2,5 сәг.
Шөгылльәр	10+10=20 мин. (1 көнгә)	15+15=30 мин. (1 көнгә)	20+20=40 мин. (1 көнгә)	50 мин (көннең 1 яртысы) 25 мин.(көннең 2 яртысы)	30+30+30= 90 мин(1 көнгә)	50 мин. көннең 1 яртысы, 25 мин. көннең 2 яртысы (5-6 яшь) 90 мин (6-7 яшь)